

27ème TRIATHLON INTERNATIONAL DE LAVAL

31/05/15

REGLEMENT

TRIATHLON COURTE DISTANCE

limité à 300 participants
INSCRIPTION JUSQU'AU 26 MAI 2015

L'épreuve est ouverte à toute personne licenciée compétition à la F.F.TRI .
Aucune inscription sur place.

1 - DISTANCES :

NATATION : 1500 M en rivière (la Mayenne)
CYCLISME : 40 KM, circuit vallonné (2 boucles)
COURSE A PIED : 10 km (2 boucles), circuit plat halage et Ville.

2 - CATEGORIES :

JUNIORS : nés en 1996 et 1997
SENIORS : nés de 1976 à 1995
VETERANS : nés en 1975 et avant
HANDI-SPORT : tous âges à partir de 18 ans.
CLASSEMENT EQUIPES : Hommes : 3 et Femmes : 3

3 - INSCRIPTION :

sur le site espace compétition.

4 - EXPOSE AVANT COURSE :

au Square de Boston (Centre Ville).

5 - REGLEMENT :

NATATION :

- . Départ 14 H 30
- . La nage est libre.
- . La combinaison isothermique est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°.
- . Les bonnets de bains sont fournis par l'organisation.

CYCLISME :

- . 40 km (2 boucles), circuit vallonné
- . Le port du casque à coque rigide est obligatoire.**
- . L'aspiration abri est interdite.**
- . Respect du code de la route.**

COURSE A PIED :

- 10 km (2 boucles), circuit plat halage et ville.
- L'assistance technique est interdite, ainsi que l'accompagnement.

*** POUR L'ENSEMBLE DE L'EPREUVE LES CONCURRENTS DEVRONT RESPECTER LE REGLEMENT TEL QU'IL A ETE DEFINI PAR LA F.F. TRI. ET L'ORGANISATION.**

Dans le cadre du développement durable, certaines consignes seront à respecter sous peine de sanction par le corps arbitral.

(LA DECISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL !)

6 - SECURITE

Sur l'ensemble de l'épreuve la sécurité sera assurée par une équipe de Médecin, Secouristes, Plongeurs, Sapeurs Pompiers.

Ils seront équipés de bateaux de sauvetage et ambulances.

Plusieurs points de ravitaillement seront installés sur le parcours.

Renseignements : www.laval-triathlon.com

Si urgence : tél 06 89 29 57 29

27ème TRIATHLON INTERNATIONAL LAVAL

31/05/15

HORAIRES

	TRIATHLON COURTE DISTANCE
ACCUEIL DES CONCURRENTS	12 H 30 à 14 H 00
PARC A VELOS SURVEILLE DE....	13 H 30 à 18 H 00
EXPOSE AVANT COURSE (Square de Boston)	14 H 15
DEPART	14 H 30
CLOTURE DE L'EPREUVE	17 H 30
PODIUM RECOMPENSES	17H 45

GRILLES DE PRIX

INDIVIDUEL HOMME Toutes catégories	
1er	500 €
2e	300 €
3e	200 €
4e	120 €
5e	100 €
6e au 10e	50 €
11e au 15e	30 €

INDIVIDUEL FEMME Toutes catégories	
1ère	500 €
2e	300 €
3e	200 €
4e	120 €
5e à 10e	40 €

VETERANS ET JUNIORS	
1er	80 €
plus 50 ans	50 €
plus 60 ans	30 €

CLASSEMENT PAR EQUIPE 3 F ou 3 H (toutes catégories)	
1er	500 €
2e	350 €
3e	250 €

PAS DE CUMUL DE PRIX

De plus chaque participant recevra un cadeau souvenir

Renseignements : www.laval-triathlon.com

Si urgence : tél 06 89 29 57 29