

Les distances et parcours du duathlon de Changé 2012 Poussins, pupilles et benjamins

Le circuit VTT se déroulera sur du chemin de halage, tout comme la course à pied.

Les distances

Poussins – Pupilles : 300 m – 2 km – 300 m

Benjamins : 800 m – 3,6 km – 800 m

Minimes

Le circuit vélo [route] est composé d'une boucle sous la forme d'un aller-retour. La course à pied s'effectue sur du chemin de halage.

Les distances

1,3 km – 8 km – 1,3 km

Cadets à vétérans

Le circuit débute par **une boucle de course à pied pour les cadets et deux boucles pour les catégories juniors à vétérans** . Ensuite, s'enchaînent **une boucle à vélo pour les cadets et deux boucles pour les catégories juniors à vétérans** sur route. La course s'achève enfin sur une boucle course à pied pour tous. La course à pied s'effectue sur du chemin de halage puis une zone herbeuse.

Les distances

Cadets : 3,2 km – 15,5 km – 3,2 km

Junior à vétérans : 6,4 km – 31 km – 3,2 km

Duathlon 2012 - Parcours

Écrit par Jéj'.

Lundi, 16 Janvier 2012 00:00 - Mis à jour Mercredi, 21 Mars 2012 13:48
