

21ème TRIATHLON INTERNATIONAL LAVAL

31/05/09

REGLEMENT

TRIATHLON COURTE DISTANCE

limité à 250 participants
INSCRIPTION JUSQU'AU 22 MAI 2009

L'épreuve est ouverte à toute personne licenciée compétition à la F.F. TRI .
Aucune inscription sur place. Aucun remboursement ne sera effectué pour non participation.

1 - DISTANCES :

NATATION : 1500 M en rivière (la Mayenne)
CYCLISME : 40 KM, circuit vallonné (2 boucles)
COURSE A PIED : 10 KM (3 boucles), circuit plat en Ville.

2 - CATEGORIES :

JUNIORS : (hommes et femmes) 18 et 19 ans.
SENIORS : (hommes et femmes) de 20 à 39 ans.
VETERANS : (hommes et femmes) 40 ans et plus.
HANDI-SPORT : tous âges à partir de 18 ans.
CLASSEMENT EQUIPES : Hommes : 5 et Femmes : 3

3 - INSCRIPTION :

Voir bulletin joint.

4 - EXPOSE AVANT COURSE :

au Square de Boston (Centre Ville).

5 - REGLEMENT :

NATATION :

- . Départ 14 H 30
- . La nage est libre.
- . La combinaison isothermique est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°.
- . Les bonnets de bains numérotés fournis par l'organisation seront récupérés à la sortie de l'eau.
- . Le temps intermédiaire sera pris à la sortie du parc à vélo.

CYCLISME :

- . 37 KM (2 boucles), circuit vallonné
- . **Le port du casque à coque rigide est obligatoire.**
- . **L'aspiration abri est interdite.**
- . **Respect du code de la route.**
- . Le temps intermédiaire sera pris au départ de la course à pied.

COURSE A PIED :

- . 9 KM (3 boucles), circuit plat sur les quais
- . L'assistance technique est interdite, ainsi que l'accompagnement.

*** POUR L'ENSEMBLE DE L'EPREUVE LES CONCURRENTS DEVRONT RESPECTER LE REGLEMENT TEL QU'IL A ETE DEFINI PAR LA F.F. TRI. ET L'ORGANISATION.**

Dans le cadre du développement durable, certaines consignes seront à respecter sous peine de sanction par le corps arbitral.

(LA DECISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL !)

6 - SECURITE

Sur l'ensemble de l'épreuve la sécurité sera assurée par une équipe de Médecins, Secouristes, Plongeurs, Sapeurs Pompiers.

Ils seront équipés de bateaux de sauvetage et ambulances.

Plusieurs points de ravitaillement seront installés sur le parcours.

Renseignements : 06.76.28.94.37 (HB) - 06.82.06.06.55 (soir et W.E.)
www.laval-triathlon.com ou stephbarre@wanadoo.fr

21ème TRIATHLON INTERNATIONAL LAVAL

31/05/09

HORAIRES

	TRIATHLON COURTE DISTANCE
ACCUEIL DES CONCURRENTS	12 H 00 à 14 H 00
PARC A VELOS SURVEILLE DE....	13 H 00 à 18 H 00
EXPOSE AVANT COURSE (Square de Boston)	14 H 15
DEPART	14 H 30
CLOTURE DE L'EPREUVE	17 H 30
PODIUM RECOMPENSES	18 H 00

** Les prix seront envoyés aux Clubs avant le 08 juin 2008.*

GRILLES DE PRIX (3995 €)

INDIVIDUEL HOMME Toutes catégories	
1er	300 €
2e	200 €
3e	150 €
4e	100 €
5e	75 €
6e au 10e	50 €
11e au 15e	30 €
16e au 20e	20 €

INDIVIDUEL FEMME Toutes catégories	
1ère	300 €
2e	150 €
3e	100 €
4e	60 €
5e à 10e	20 €

VETERANS ET JUNIORS	
1er	80 €
2e	50 €
3e	30 €

CLASSEMENT PAR EQUIPE (toutes catégories)	
1er	300 €
2e	200 €
3e	150 €

PAS DE CUMUL DE PRIX

De plus chaque participant recevra un cadeau souvenir

Renseignements : 06.76.28.94.37 (HB) - 06.82.06.06.55 (soir et W.E.)
www.laval-triathlon.com ou stephbarre@wanadoo.fr

LE TRIATHLON COURTE DISTANCE

31/05/09

Réservé à
l'organisation

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

ETRE LICENCIE F.F.TRI. Ou être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition

NOM : ----- PRENOM : -----

DATE DE NAISSANCE : ----- SEXE : MASCULIN - FEMININ

CLUB. : -----

ADRESSE : -----

CODE POSTAL : ----- VILLE : -----

* Frais d'inscription : joindre un chèque de **20 €** à l'ordre de : LAVAL TRIATHLON CLUB.

A compter du vendredi 22 mai (cachet de la Poste), les frais d'inscription seront de : 25 €

* La licence 2009 ou le certificat médical seront exigés à la remise des dossards,

* En cas de non participation à l'épreuve, les concurrents ne pourront pas prétendre au remboursement des droits engagés (sauf certificat médical).

* Les résultats seront disponibles sur le site de notre club www.laval-triathlon.com

COLLER ICI LA PHOTOCOPIE

LICENCE 2009

F.F.TRI.

Je m'engage à respecter le règlement ci-joint défini par les organisateurs et la F.F. TRI.

Signature,

**Ce bulletin est à retourner dûment rempli avant le 22 MAI 2009 à
LAVAL TRIATHLON CLUB - 33bis, Allée du Vieux Saint-Louis
B.P. 1424 53014 LAVAL CEDEX**

**Renseignements : 06.76.28.94.37 (HB) - 06.82.06.06.55 (soir et W.E.)
www.laval-triathlon.com ou stephbarre@wanadoo.fr**